

The background of the slide features a blurred image of Simba and Scar from Disney's 'The Lion King'. Simba is on the left, looking towards the right, and Scar is on the right, looking towards the left. The scene is set against a bright, hazy sky.

PSICOLOGIA INVERSA

Dr.ssa Veronica Rossi

Analizzata grazie a Simba e Scar

LA PSICOLOGIA INVERSA

è processo psicologico-manipolativo

si induce una persona a fare o dire qualcosa che in realtà non desidera fare attraverso una strategia.

Attenzione, non sempre per scopi "malvagi", molto spesso anche a fini di bene.

Dr.ssa Veronica Rossi



Dr. ssa Veronica Rossi

Curiosità

- "IL TUO PAPANINO TI HA
MOSTRATO IL REGNO"

- "TI HA DETTO COSA C'È
OLTRE L'ALTURA DEL
CONFINE NORD"

Limite da superare

LO SI CREA METTENDO UN
DIVIETO

"NON PUOI ANDARE LÀ PERCHÈ
È TROPPO PERICOLOSO"

Preoccuparsi

QUANDO SI MOSTRA
PREOCCUPAZIONE PER
QUALCUNO E COME DIRE: TI
VOGLIO BENE.

GENERA FIDUCIA

"MI PREOCCUPO PER TE"

Gratificazione

HA LO SCOPO DI RINFORZARE
PER LENIRE LA PAURA.
DIPENDE MOLTO DALLA FONTE

"SEI INTELLIGENTE"

Dr.ssa Veronica Rossi

Responsabilità

**"HO PARLATO TROPPO, MA TANTO LO
AVRESTI SCOPERTO"**

TOGLIERSI DALLA PROPRIA RESPONSABILITÀ
(SE FAI QUALCOSA CHE NON ANDREBBE
FATTO NON È COLPA MIA, MA TUA)

Dr.ssa Veronica Rossi

LA PSICOLOGIA INVERSA SI BASA SULLA:

REATTANZA PSICOLOGICA

Altro non è che
un meccanismo inconscio, una
reazione istintuale, che spinge
a non seguire le indicazioni o
gli ordini imparatiti da
qualcuno, anche da persone
care come per esempi genitori
o amici intimi.

Dr.ssa Veronica Rossi



Libertà

è in nome di questo principio che la reattanza psicologica opera.

Quando una persona avverte che la propria libertà (anche di scelta) viene limitata con indicazioni o divieti, inconsciamente si accende il desiderio di ristabilire la propria indipendenza, anche attraverso la lotta o la ribellione.

Quindi quando vi siano elementi esterni che vogliono ridurre la libertà, si sarà portati a compiere la scelta opposta, a volte anche contro il proprio interesse. Questo accade altresì per dimostrare di essere individui liberi, che hanno la forza di agire autonomamente.

Dr.ssa Veronica Rossi

Questo principio vale per tutti

MA CI SONO PERSONE CHE SONO
PIÙ REATTIVE DI ALTRE

➔ **PERSONE COMPETITIVE**

➔ **CHI NON AMA IL
CONTROLLO**

Dr.ssa Veronica Rossi

Bambini

*I bambini sono estremamente soggetti alla reattanza,
a causa dell'incompleto sviluppo cognitivo.*



Questo rende difficile capire le intenzioni di un altro
essere umano (è ben intenzionato o
maleintenzionato? ecc)

Manca problem solving e pianificazione



Dr.ssa Veronica Rossi

PRINCIPI DI PSICOLOGIA INVERSA

1

PROIBIRE UN
COMPORTAMENTO

"Non fare quello"
"non mangiare
quell'altro" ecc

2

SCORAGGIARE UN
COMPORTAMENTO

"Non dovresti farlo"
**oppure PROPORRE
UN'ALTERNATIVA**

3

SCORAGGIARE
LA PERSONA

"Secondo me non sei in
grado di farlo"

Dr.ssa Veronica Rossi

...in amore

SPESSO SI USA LA PSICOLOGIA
INVERSA IN AMORE

A volte consapevolmente, altre
inconsapevolmente.

- **MOSTRARE INDIFFERENZA**
- **INDIFFERENZA ALTERNATA A
INTERESSE**
- **FARE INGELOSIRE**
- **NON VIETARE**

Dr.ssa Veronica Rossi



Attenzione però...

Si tratta sempre di una sorta di manipolazione nei confronti dell'altra persona.

In amore, la psicologia inversa va utilizzata solo in alcune occasioni per riaccendere una relazione o sedurre l'altro nella fase iniziale, **ma non deve essere il fondamento del rapporto.**

Dr.ssa Veronica Rossi