

NONOSTANTE L'IPERCONNESSIONE

C'È TANTA SOLITUDINE

PERCHÈ?



SOLITUDINE ESTERIORE

In questo caso è qualcosa di volontario.
Momento di raccoglimento, intimità che
può riguardare un momento della
propria vita.

In questo caso SI STA BENE!



SOLITUDINE INTERIORE

Rappresenta una condizione interiore
che non ha a che fare con la presenza di
persone o meno nella propria vita.
Sensazione di non aver nessuno, di essere
non essere stimati ed apprezzati.

Provoca profondo DISAGIO

ATTENZIONE PERÒ

A VOLTE LA SOLITUDINE È UN MECCANISMO DIFENSIVO O LA SCELTA DEL "MALE MINORE"

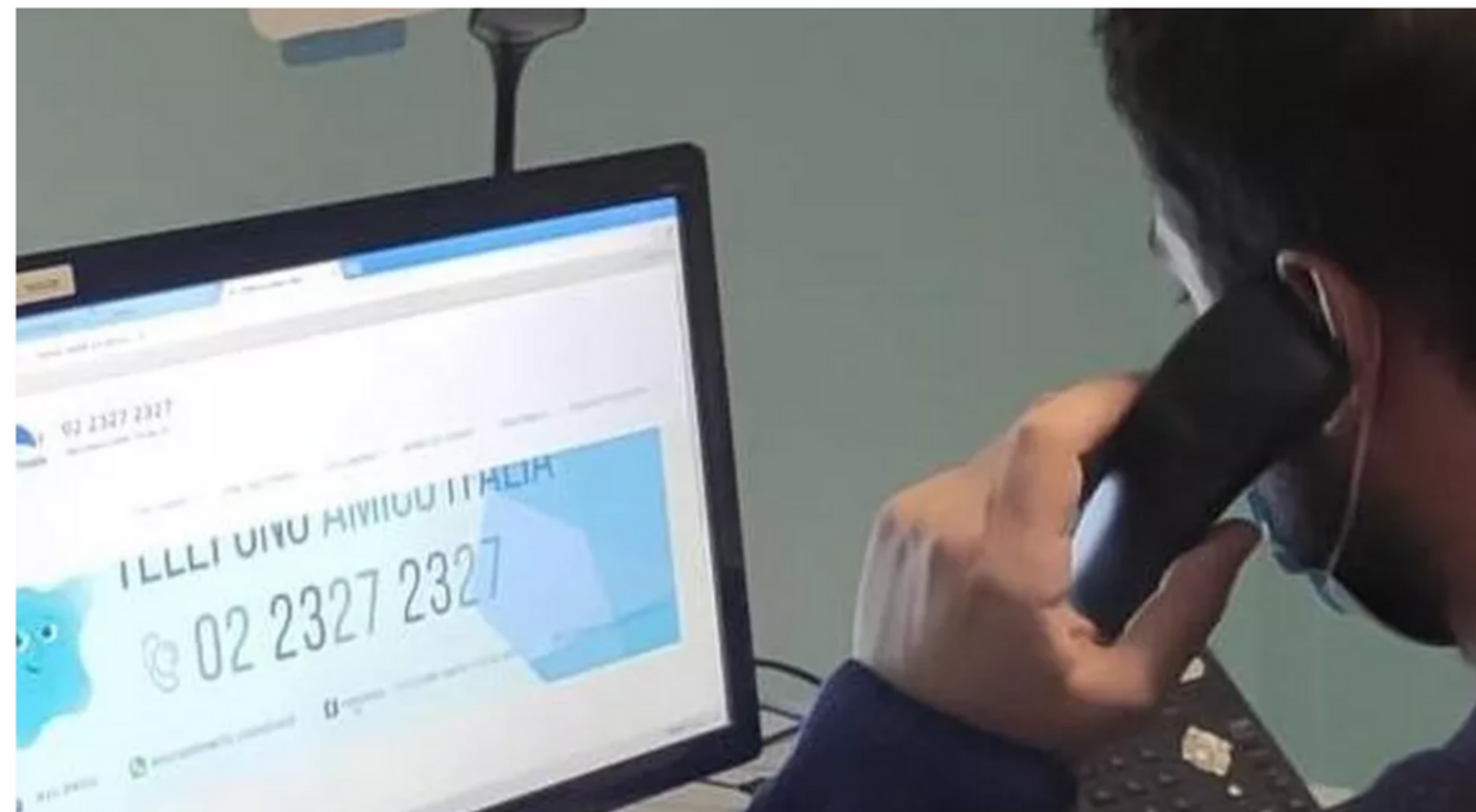
Ci si convince di stare bene da soli, ma poi non è così.
Spesso dietro si nasconde paura, paranoia ecc



LA PANDEMIA HA ESACERBATO

UN PROBLEMA GIÀ PRESENTE

«Cresce la solitudine»: boom di chiamate per Telefono Amico Mantova



«Le chiamate hanno avuto un boom tra il 2020 e il 2021 e anche nei primi sei mesi di quest'anno la tendenza è altrettanto preoccupante – spiega il presidente di Telefono Amico Mantova, Silvio Bagattin

INTROVERSIONE, ESTROVERSIONE, TIMIDEZZA

INTROVERSIONE

Preferenza per la solitudine o piccoli gruppi, conversazioni a due, i luoghi poco affollati. Dopo un pò di tempo trascorso insieme ad altri, li introversi possono sentire il bisogno di ricaricarsi con un po' di solitudine.

ESTROVERSIONE

Gli estroversi tendono, in generale, a godersi le situazioni sociali, cercare nuove esperienze, sentirsi a proprio agio in gruppo. Si ricaricano quando stanno insieme ad altre persone

TIMIDEZZA

Le persone timide invece hanno il desiderio di relazionarsi, ma non ce la fanno. Generalmente a causa della paura

ON LINE

LE RELAZIONI CHE SI CREANO ON LINE NON SONO DI SERIE "B"

Anzi, alcuni legami online possono essere più forti di quelli "reali" ma, mancando di alcune caratteristiche, possono fare sentire più soli

