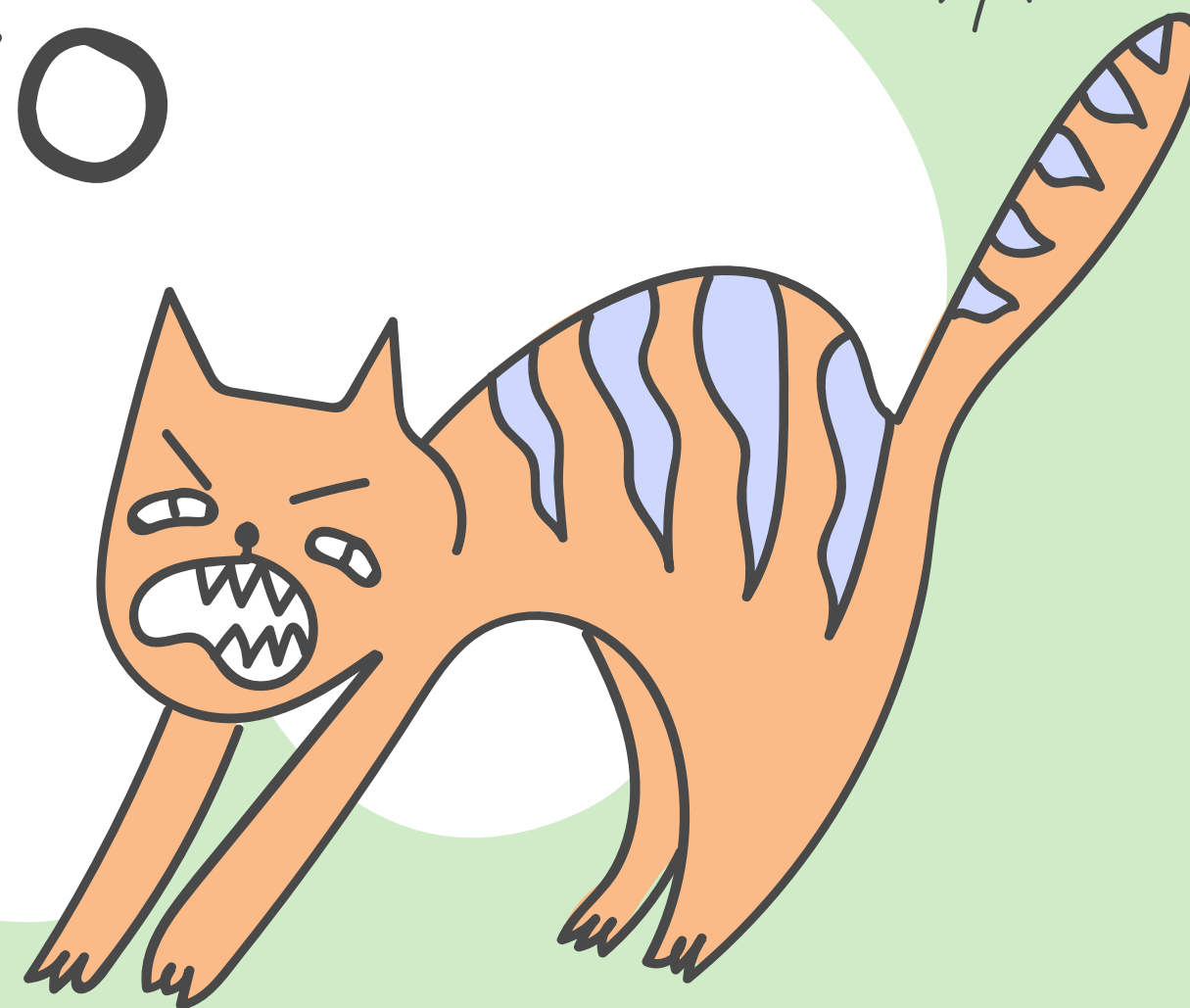
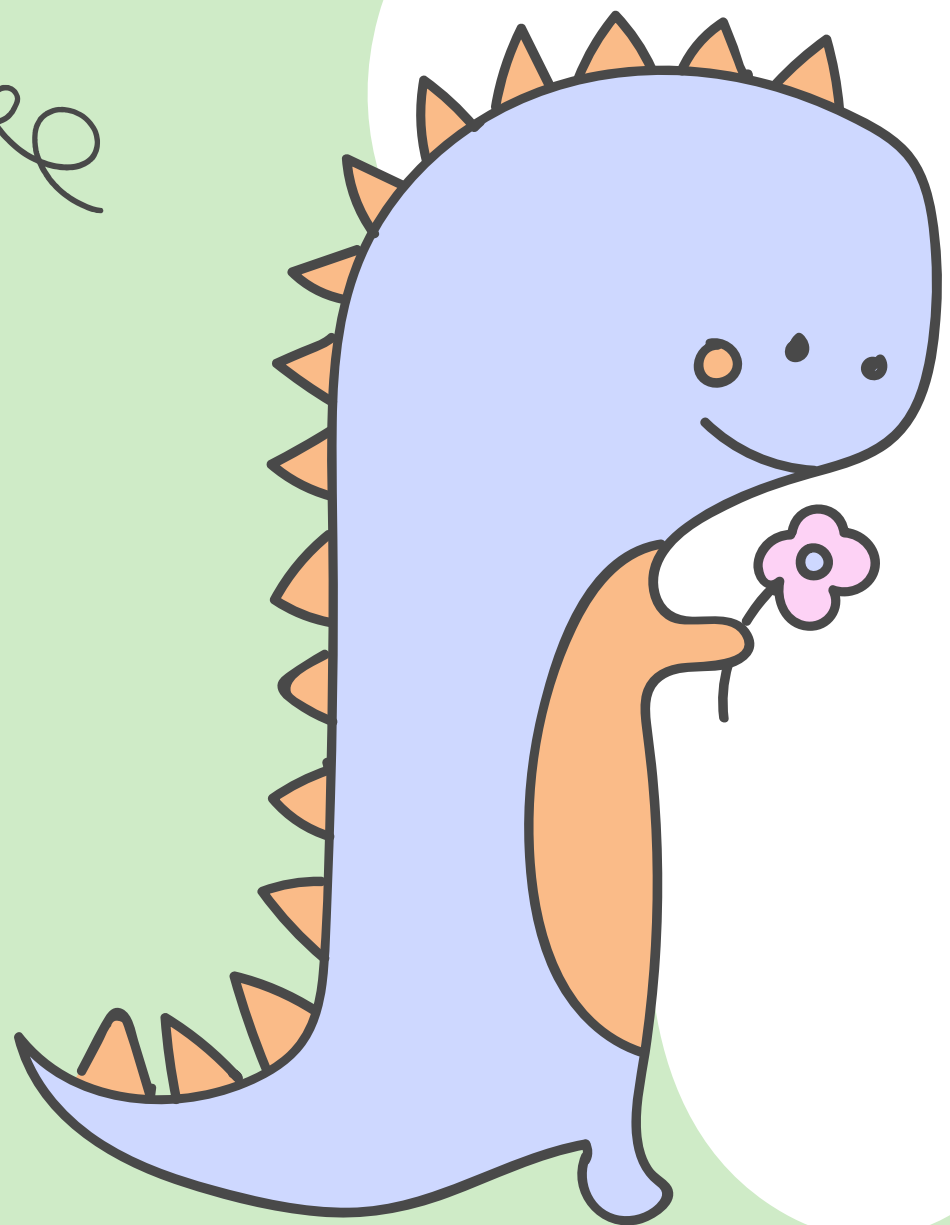
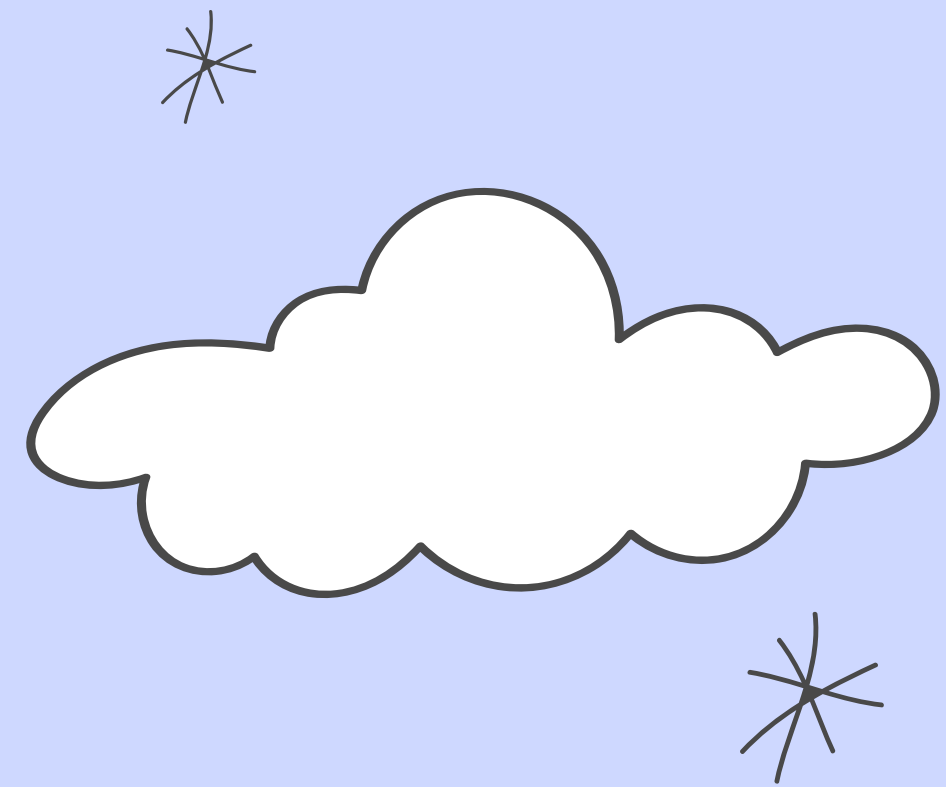


DIPENDENZA ED EVITAMENTO

Cos'hanno in comune?



Con l'EVITAMENTO e la
DIPENDENZA ci si difende
da un amore maturo.



Con la dipendenza
attaccandosi in
modo morboso o
a chi non
corrisponde

L'evitante,
evitando

SICURO



Da bambino potevo contare sulla persona che si prendeva più cura di me, era concreta, coerente, sensibile.

Ero un bambino curioso, fiducioso, sicuro.



Di base credo che i miei bisogni saranno soddisfatti. Ho una buona visione di me.



Sono un partner sicuro. Tendenzialmente ho una buona visione degli altri.

Di base tendo a negare i miei bisogni, credo che NON saranno soddisfatti.



EVITANTE



La persona che si prendeva più cura di me era fredda e distante, scoraggiava la mia emotività.

Ero un bambino esplorativo ed emotivamente distante (non piangevo e non chiedevo molto). Non piangevo quando i miei mi lasciavano.



Sono molto indipendente. Provo disagio nelle relazioni interpersonali e nel condividere i miei sentimenti.

STILI DI ATTACCAMENTO



La persona che si prendeva più cura di me era incoerente, a volte sensibile, a volte negligente.

Ero un bambino ansioso, insicuro, arrabbiato. Piangevo quando i miei mi lasciavano.



Non confido nel fatto che i miei bisogni possano essere soddisfatti.



Sono un partner insicuro, geloso, appiccicoso. Temo di perdere le persone che amo.

Percepisco i miei bisogni in maniera confusa.



La persona che si prendeva più cura di me era spaventata, passiva e mi spaventava.

Ero un bambino passivo, arrabbiato, preoccupato, non reattivo.



Ho relazioni distruttive e violente. Vorrei relazioni molto strette, ma contemporaneamente le rifuggo.


AMBIVALENTE

ANSIOSO.

DISORGANIZZATO



Quando "l'ansia" diviene
DIPENDENZA?

FERITA D'AMORE	BISOGNO AFFETTIVO
Abbandono	Sicurezza 
Rifiuto	Accoglienza
Non riconoscimento	Riconoscimento
Maltrattamento	Benevolenza 
Umiliazione	Rispetto 
Tradimento	Fiducia
Ingiustizia	Equità

Annalisa Barbier - Psicoadvisor.com

Quando il BISOGNO D'AMORE
viene esasperato

