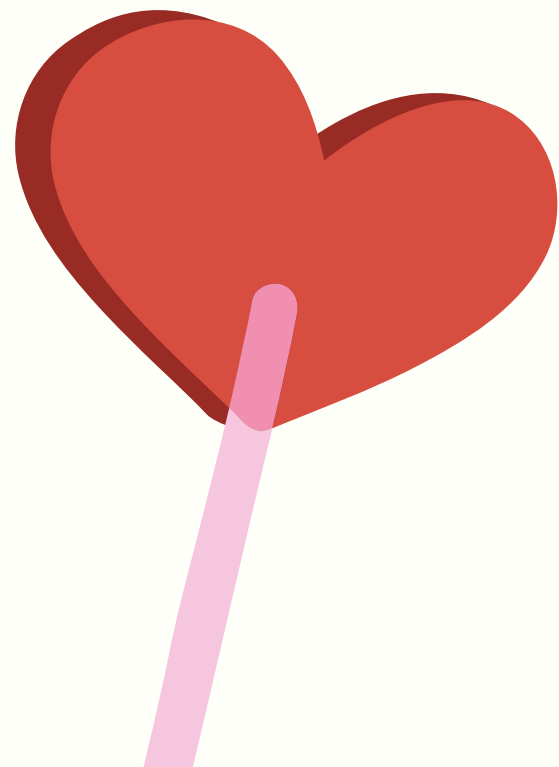


CORTEGGIAMENTO **INNAMORAMENTO** **AMORE**

VEDI "QUANDO IO E TU DIVENTA NOI"



Dr.ssa Veronica Rossi





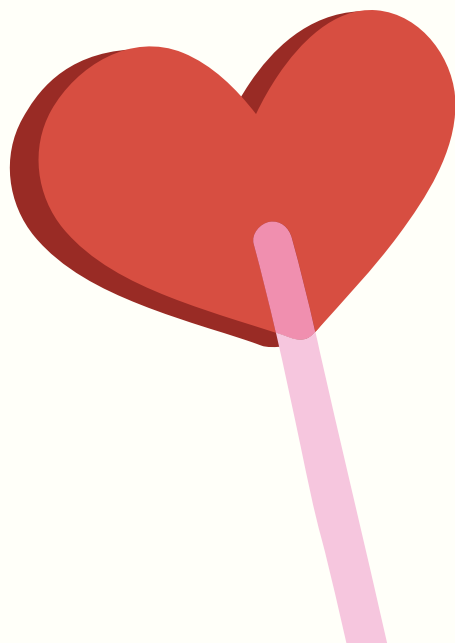
Dr.ssa Veronica Rossi

Infatuazione e corteggiamento

- Forte **attrazione fisica, desiderio e passione erotica.**
- Forte **idealizzazione dell'altro**, gli aspetti positivi e le somiglianze vengono esaltati e quelli negativi, così come le differenze, nemmeno considerati o minimizzati.
- I bisogni dell'Altro sono posti in primo piano** e si fa il possibile per renderlo felice.

...è una questione di chimica

Intervengono infatti una moltitudine di sostanze che giocano un ruolo importante nel determinare e mantenere forte il desiderio e l'euforia che nelle fasi successive continueranno ad essere prodotte sommandosi ad altre, come ad esempio **OSSITOCINA E DOPAMINA.**



INNAMORAMENTO

"farfalle nello stomaco"

"perdere la testa"

"occhi a cuoricino"

In questa fase si approfondisce la conoscenza dell'Altro, si comincia a preparare il terreno per una relazione più solida iniziando proprio dalla condivisione degli interessi.

L'**idealizzazione** iniziata nella fase precedente continua, ed anzi, nell'innamoramento è imperante.

Ha una durata di circa 2-3 anni, e non potrebbe essere di più perchè si vive come se si fosse in uno stato alterato della coscienza.

Capita anche di essere insensibili a bisogni primari quali: mangiare, bere e dormire.

SPOILER 1

Non si è tanto innamorati dell'Altro per come è, ma quanto più di ciò si prova a livello emotivo e sessuale quando si sta insieme. Quindi si è innamorati di quello che la persona ci fa provare.

SPOILER 2

Non è sempre presente

Dr.ssa Veronica Rossi

Differenziazione Disillusione

Si iniziano a scorgere le spine della bellissima rosa della quale prima erano stati toccati solo i petali.

Dr.ssa Veronica Rossi

L'idealizzazione lascia spazio al **DISINCANTO** e si comincia a vedere la persona per come realmente è. **Nei suoi pregi e nei suoi difetti.**

Si comincia a mettere a nudo anche sé stessi

E comincia anche l'**INDIVIDUAZIONE**

È a tutti gli effetti una fase di esplorazione, dove si capisce se i problemi che eventuali differenze creano sono colmabili o oppure no

O ci si lascia

**O si continua a stare
insieme...pur nei limiti
delle differenze**



AMORE

MATURO

L'Altro viene visto ed accettato per quello che è.

Si inizia a **progettare** e a vedere il partner nel proprio **futuro**.

I **bisogni di autonomia** vengono conciliati con la vicinanza, l'appartenenza e la **condivisione**.

L'amore non arriva, ma si **costruisce**, giorno dopo giorno.

Occorre **pazienza** ed **impegno**.

Dr.ssa Veronica Rossi